

**Erledigt**

## **{Diskussion} Z97X-UD3H, i7 4790k, GTX 970, SoundBlaster SB1040, BCM94360CD, El Capitan USB FIX**

**Beitrag von „steff89“ vom 22. April 2016, 15:49**

Ich denke du kannst den Turbo Boost ohne weiteres ausschalten, aber das ist ja irgendwie auch keine tolle Lösung. Für was hast du denn sonst so eine schnelle CPU gekauft um sie dann nicht zu nutzen? Der 4790K neigt dazu warm zu werden, aber alles unter 95 °C ist vollkommen unbedenklich und schädigt die CPU auch bei dauerhaft hoher Temperatur in keiner Weise. Die CPU ist sogar bis 105 °C ausgelegt! Wenn es der CPU dann doch mal zu warm werden sollte, regelt sie den Turbo Boost schon von ganz alleine herunter ("Thermal Throttling"). Deshalb musst du dir da keine Sorgen machen.

Wie ist denn so deine CPU Temperatur im Leerlauf? Ich bin da bei ca. 30 °C. Sollte deine Leerlauf Temperatur um einiges höher sein, würde ich nocheinmal prüfen ob der CPU Kühler richtig montiert ist und ob alles mit der Wärmeleitpaste passt.

Viele Grüße,  
Steffen