

Erledigt

Pokémon Go Fluch oder Segen?

Beitrag von „griven“ vom 21. Juli 2016, 01:28

Das mit den Kopfhörern beim Joggen zum Beispiel kann ich wiederum gut nach vollziehen denn mit der passenden Musik am Start hat man einen feinen Taktgeber der einen zieht ohne das man sich dabei um Mitläufer kümmern müsste. Ein gutes Beispiel fürs Joggen ist da Gigi d'Agostinos "L'amour Toujours" die Bassline bzw. der Synthie von dem Track ist ein wirklich toller Taktgeber um in den Rhythmus zu kommen. Hier das Beispiel:

<https://www.youtube.com/watch?v=wD0Mm6WlcYs>

Die Bassline schleppt Dich als Jogger einfach mit und das ganz automatisch denn der Körper synchronisiert sich auf das gehörte...