

Erledigt

## Leckere gesunde Lebensmittel

Beitrag von „giules“ vom 14. November 2016, 08:29

Ich möchte [@griven](#) 's Backkünste zum Anlass nehmen, eine Diskussion zu starten zum Thema "Leckere gesunde Lebensmittel".

Denn auch wir als Geek's und Nerd's, müssen nicht dem Klischee entsprechen und uns nur von Bürgern und Pizza ernähren. Zumal es grade in den Wintermonaten Sinn macht sich ausgewogen und Vitaminreich zu ernähren, um Erkältungen vorzubeugen!

Heute stelle ich euch zwei Produkte vor die ich besonders gerne esse.

Das erste ist Lebenswurst:

Es handelt sich hierbei um einen fleischlosen Brotaufstrich, der wie hausmacher Leberwurst schmeckt. Allerdings ohne diesen miesen Nachgeschmack! Die Lebenswurst gibt es in drei verschiedenen Aromen.

Olivia, original und Rauchpaprika.

<http://www.lebenswurst.de/de/s...wurst-original-200-g.html>

Als zweites eine lowcarb Marmelade:

Absolut lecker und süß, meiner Meinung nach eine Bereicherung der heimischen Speisekarte!

<https://www.soulfood-lowcarber...brotaufstriche/marmelade/>