

Erledigt

Leckere gesunde Lebensmittel

Beitrag von „E.D.L.“ vom 15. November 2016, 11:53

Leckere gesunde Lebensmittel heißt das Thema und Du postest Marmelade und 'n Leberwurstersatz? Vielleicht ja lecker, aber ist das wirklich gesund, [@giules](#) ?

Fleisch ist ja per se nun nicht zwangsläufig ungesund - und das sage ich als Vegetarier/Pescetarier.

Aber die industrielle Fleischproduktion ist ungesund für diesen Planeten, könnte man sagen ... weshalb ich U.A. kein Fleisch esse.

Ich bin großer Fan von Paprika diversen anderen Gemüsen, indischen Gewürzen. Salate, Geschmortes ... schön scharf mit Kräuterquark/-Joghurt dazu. Auf's Brot mag ich zuweilen so mediteranes Zeug wie Pesto oder ähnliches. Ohne (Frisch-)Käse kann ich auch irgendwie nicht. Wenn's süß sein soll, gerne Honig, selten mal Marmelade.

Diese ganzen Bio-Veggie-Brotaufstriche hab ich eigentlich hinter mir. Die sind zwar hier und da ganz lecker, aber mir auf Dauer auch ein bisschen zu teuer. Nervt mich immer diese teuren Mini-Gläser zu kaufen ... warum gibts den Kram nicht mal in Gläsern für Männer! 😎

P.S.: Ich weiß nicht ob Lebensmittelproduktempfehlungen generell viel Sinn machen, da wir Menschen alle unterschiedliche Geschmäcker haben. Was dem Einen schmeckt muss dem anderen noch lange nicht schmecken.