

Erledigt

Leckere gesunde Lebensmittel

Beitrag von „Fredde2209“ vom 15. November 2016, 18:45

Hab gerade eine kleine schale schoko chrossies in der hand... Jetzt fühle ich mich gerade irgendwie schlecht 😞 aber ich hatte heute wohl schon eine Banane! 😄 Aber sonst habe auch ich nicht viel Zeit zu kochen. Viel Nudeln, Reis oder Kartoffeln (auch in Brei Form möglich) mit allen möglichen Saußen. Kolrabi, Möhren und ein kleiner Salat sind oft dabei. Dazu manchmal ein Stück Hähnchen oder so. Also ganz so ungesund ist es jetzt denke ich mal nicht, zum mindest nicht zu den üblichen Mahlzeiten, aber ich esse auch gern mal um 4 Uhr nachmittags 😊 Nachmittag-essen...