

Erledigt

Leckere gesunde Lebensmittel

Beitrag von „e4g1e“ vom 15. November 2016, 20:14

Ich finde den Thread toll. Bin immer auf der Suche nach neuen gesunden und dabei leckeren Sachen. Lebenswurst kannte ich bisher nur selbstgemachte, auf Grundlage von Champignons mit Zwiebeln und Thymian.

Was ich im Moment sehr gerne frühstücke ist Chiapudding mit Obst. Die Zubereitung ist total easy und dauert nicht länger als ein Toast zu machen.