

Was läuft gerade bei Euch?

Beitrag von „giules“ vom 15. November 2016, 21:15

Durch meinen Job der mich stundenlang zum Sitzen zwingt brauch ich bewegung. Wenn es warm genug ist, sind Steffi und ich jeden Tag auf dem Rad unterwegs. Das liebliche Taubertal ist dafür ideal. In der Regel fahren wir täglich 40 - 80 km. Ist unser Ausgleich zum Job. Da wir erst ab 13:00 das Studio öffnen und unsere Tochter morgens in der Schule ist, nutzen wir die Zeit zum Radfahren.