

Erledigt

## Leckere gesunde Lebensmittel

Beitrag von „yoyo268“ vom 16. November 2016, 06:50

Moin [@al6042](#)! Dann geht's uns ähnlich Schilddrüse ok, Gewichtszunahme kaum möglich, egal welche Mengen ich esse. Das mit dem Gewicht war bei mir bis 45 identisch, in den letzten 3 Jahren kamen ca. 5Kg dazu. Zur Grippe: mein Doc meint das liegt daran, daß ich im Frühjahr bei ca. 12<sup>o</sup> in die Ostsee steige bis zum Herbst hinein und dazu ab und dann in die Sauna. Und wenn so'n kleiner "Schnöf" kommt arbeite ich den meist weg. Andere "Stoffe" wären entdeckt worden bei der letzten HU, aber trotzdem danke für den Tip.

Denn wer weiß was man heut zu Tage so alles in sich reinschiebt.

[@Dr.Stein](#) T'ja das ist der Unterschied zwischen Dorf und Stadt, aber ich habe lieber die Ostsee vor der Tür als den 24/7 Laden 😊 denn zur aller, aller letzten Rettung gibt es auch hier Tanken mit 24/7

Ich wünsche allen eine "Gesunde Zeit" damit ich weiterhin meine tägliche Dosis Hackintosh bekomme 😊

In diesem Sinne: Schönen Tag!