

# [Sammelthread] Was habt ihr euch als letztes gekauft? >10€, nur eigene Bilder

Beitrag von „derHackfan“ vom 6. Mai 2017, 22:29

[Zitat von LuckyOldMan](#)

Ich habe es erfolgreich genau nach der Methode vor 36 Jahren gemacht. 4 Wochen vorbereitende Entwöhnung von Marlboro bis zu Lord Ultra (jede Woche eine leichtere Marke) und dann galt es!

Im Jahr 2007 habe ich den Marathon in Bremen gelaufen, während der Vorbereitung habe ich das Rauchen für zwei Jahre aufgegeben und meine Zeit war 4.30h, ein Tag später war ich wieder voll drauf. 😁

Es ist (eben) nicht einfach nur Kopf oder wie schaffst du die 42,195 km ...?