

Erledigt

Wie alt seid ihr eigentlich alle?

Beitrag von „Plebejer“ vom 11. Oktober 2017, 13:23

51 und ich weiß nicht, ob ich es noch mal durch den TÜV schaffe. Letztens auf einem Firmenevent den Funrun mitgemacht. Waren nur 5.000 Meter. Meine Apple Watch hatte zwischenzeitlich einen Puls von 190 aufgezeichnet. Die Zeiten so etwas untrainiert zu bewerkstelligen sind also vorbei.

Bevor die Frage kommt: Ich bin ein Finisher! 😊