

Erledigt

Wohnung kühlen ohne Klimaanlage und andere Tipps gegen die Hitze ;)

Beitrag von „umax1980“ vom 3. August 2018, 10:01

Aber dadurch entziehst du dem Körper sehr schnell Wärme und er reguliert gegen.

Besser wäre es in diesem Fall leicht absteigende Temperaturen zu wählen bis es angenehm kühl wird, dann passt das mit dem Kühleffekt. Nicht abtrocknen wäre auch was, die Verdunstungs-Kühlung ist nicht zu unterschätzen. Zumal der Taupunkt momentan ein Verdunsten zulässt....