

Erledigt

Wohnung kühlen ohne Klimaanlage und andere Tipps gegen die Hitze ;)

Beitrag von „Si Vis Pacem“ vom 4. August 2018, 01:51

Auch wenn es eine der / oder die unbeliebteste Lösung ist:

Kein Koffein/Teein

Ausser natürlich Cuba Libre

Seitdem VIEL weniger Schweiß und Hitzeempfinden