

# Intel NUC - Bean Canyon - NUC8i7BEH

**Beitrag von „matze6321“ vom 4. März 2019, 13:12**

Hallo wie kann ich von bios version 64 auf 56 zurück flashen wenn ich es über usb F7 bios apdate mache gibt es eine fehler meldung ..

ärgere mich gerade über mich selber weil ich wegen win 10 das [Bios update](#) gemacht hatte weil audio sich schlecht instalieren ließ .Macos funktionierte vorher super jetzt bleibt es hängen und ganz neu instalieren geht auch nicht muß jetzt zur arbeit vielleicht hat einer eine idee oder tip für recovery bios .Jetzt läuft macos nicht nur windos

lg