

**Erledigt**

## Wasserkühlung - Was könnt ihr Empfehlen ?

**Beitrag von „DSM2“ vom 31. März 2019, 22:39**

[Romsky](#) Auch ein Nuctua kriegt einen X299 7980XE nicht ordentlich gekühlt 😊

Jedenfalls nicht ohne Nachhilfe mit Delid und selbst dann ist von einem Overclock nicht die Rede,

da er gerade mal 2-3 Grad unter dem Thermal Throtling bleibt und sobald Last 1-2 Minuten anliegen herunter taktet, übrigens auch mit Undervolting.

Der fetteste Nuctua kann maximal 220 Watt abführen und hier sind wir weit drüber...

Mehr Performance gibt es Luftgekühlt auch gar nicht!

Die CPU gönnt sich selbst Stock unter Last knapp 300 Watt aber das ist noch gar nichts,

sobald man beginnt zu Übertakten geht die Action erst richtig los, bei 4,4GHz locker über 550 Watt für die CPU

und das kühl mal... mit einem Nuctua... Luftkühler...

Stromverbrauch schießt aber auch erst in die Höhe, wenn wirklich maximal Last anliegt, davor ist der Mehrverbrauch nicht der Rede Wert.

Auch stimmt die Aussage bezüglich der VRM Kühlung schon lange nicht, jedenfalls nicht in Bezug auf die Nachfolger Boards die mit der Zeit kamen,

mein Sage 10/G zum Beispiel hat eine absolut perfekte VRM Kühlung, Gigabyte X299 Designare EX ebenfalls absolut rock solid.

Grundsätzlich habe ich einen 7980XE schon auf 4.8 GHz geprügelt, also weis ich wovon ich da spreche!

Was die Wasserkühlung betrifft wenn man richtig plant und gründlich arbeitet gibt es absolut keine Risiken aber man muss halt auch wissen was man tut,

natürlich braucht das aber auch nicht jeder so Extrem wie andere oder ich persönlich selbst auch aber gut, dass ist ein etwas anderes Thema.

Für jemanden für den Zeit eine Geld Frage ist nimmt jedes MHz mit und wie gesagt so klein ist der Unterschied nicht wie du hier darstellst.

Ich habe lediglich aktuell keine Zeit hier alles voller Benchmarks vollzuballern, da ich aktuell sehr beschäftigt mit einem Kunden Build bin.

Lohnen tut sich das nur nicht wenn man nicht übertakten will oder aber ein System hat was so eine fette Kühlung gar nicht nötig hat.

[rluke](#) : Wenn du weiterhin Hilfe brauchst, solltest du hier die Frage an dich beantworten 😊