

Was läuft gerade bei Euch?

Beitrag von „coopter“ vom 22. August 2019, 23:51

[derHackfan](#)

Die Menschen die es so betrachten wissen nichts über das Training und die mentale Konzentration dessen...Karate sowie Judo und mein Liebling Taekwon Do ! Eigentlich alle so aggressiv wirkenden Sportarten auch Boxen fördern den Menschen im Bewusstsein....mir bleibt noch Schwimmen und Radfahren,,na,ja

