

# **X299 Tutorial - ASUS WS X299 SAGE/10G (Hilfe und Diskussionen)**

**Beitrag von „DSM2“ vom 19. Januar 2020, 10:50**

[Dandy676](#) Nein, wir zitieren hier keine Beiträge um zu antworten.

Vollzitate blähen nur einen Thread unnötig auf, daher bitte mit @Usernamehier verfahren und den entsprechenden Post schreiben. Danke!

Ich nutze für jegliche Überwachung iStat Menus - <https://bjango.com/mac/istatmenus/>

Oder meinst du eher in Richtung Netzwerk Eingang/Ausgang Überwachung ?