

# Frage an alle Besitzer des Mainboards Z390 M Gaming

**Beitrag von „MPC561“ vom 7. Februar 2020, 20:38**

Lass es austauschen Kazuya. Wenn es beim Kaltstart hängt, klingt es nach ausgelutschten Kondensator(en) bei der Spannungsversorgung oder generell was in der Spannungsversorgung. Die Spannungsregler laufen dann nicht richtig an, bzw. erst wenn Sie warm sind. Sollte eigentlich seit ultra durable Boards nicht mehr so ein.

[macdream](#), geh mal zurück auf Bios Version F6 oder F7 und schau ob Du da auch noch Probleme hast. Viele Nutzer schreiben über Problemen mit Biosversionen über F7.