

Was läuft gerade bei Euch?

Beitrag von „derHackfan“ vom 9. März 2020, 22:40

In der Hospitation die beinahe perfekte Sportstunde (erlebt), wenn man die Halle öffnet und die Umkleide aufschließt beginnt der Unterricht, Vorgespräch, Aufwärmen, Dehnung, Gymnastik, Kraftübungen, Technik Anteil Kurzpassspiel und anschließendes Kurzturnier mit Hin und Rückrunde und Ende mit einem Abschlussgespräch, das Duschen und aufräumen der Umkleide, gemeinsames verlassen der Halle und abschließen der Tür. 😊