

Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts...

Beitrag von „Einhorn“ vom 13. März 2020, 08:21

DSM2 Ich bin immer wieder beeindruckt vom Wissen und auch der Ruhe und Souveränität, mit der du moderierst. Ja, werde gesund und denke an den Satz von Sebastian Kneipp:

Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche und nicht durch den Gang zur Apotheke (auch wenn letzteres unumgänglich sein kann).