

# Gigabyte Z390 DESIGNARE: fertiger Clover-EFI-Ordner zum Download

Beitrag von „JimSalabim“ vom 9. April 2020, 02:55

[FriFlo](#) und [hneuer](#) Diese Temperaturen sind beim i9 9900K (auch bei ner fertigen Wasserkühlung wie der Eisbär 360) normal, wenn du das "Advanced"-CPU-Profil im Bios verwendest. Ich hab mein CPU-Gehäuse sogar abgeschliffen, damit der Kontakt zum Kühler wirklich optimal ist. Und bei mir ist die Wärmeleitpaste (Noctua NT-H1) ganz sicher richtig aufgetragen. Flüssigmetall statt der Wärmeleitpaste habe ich noch nicht probiert, das könnte wohl noch was bringen. Aber ansonsten mach dir nicht die Mühe, da noch weiter was zu probieren, es wird voraussichtlich (zumindest nach meiner Erfahrung) wenig bringen. Ich hab stattdessen die CPU-Einstellungen im Bios noch genauer angepasst und die Temperaturen damit drastisch senken können, ohne wirklich große Leistungseinbußen zu haben.

Die Temperaturen bei echten Macs sind übrigens noch viel schlimmer. 😊