

# Welche (Update-)Variante am sinnvollsten für meine Setup?

**Beitrag von „g-force“ vom 31. Mai 2020, 14:54**

Du brauchst keinen 128 GB-Stick... Auf dem Rettungsmedium läuft nur das Macrium-Programm in einem WinPE, das hat keine 2 GB Größe. Damit greifst Du dann auf das erstellte MR-Backup zu (das Du hoofentlich auf deiner Daten-HDD erstellt hast) und startest die Wiederherstellung auf die neue SSD.