

# Hackintosh Upgrade

**Beitrag von „cmoers“ vom 25. Juni 2020, 01:08**

Hab jetzt seit einiger Zeit eine Alphacool Eisbär 280 Aurora mit 2 SilentWings 3 als Ersatz für die Stocklüfter im Einsatz und ich muss sagen, läuft sehr, sehr leise und hält den i9900k@5GHz schön kühl ... AMD würde ich nicht unbedingt empfehlen, wenn Du mit Logic X oder Adobe CC unterwegs bist und nicht basteln willst.