

# Rechner friert ein

**Beitrag von „bluebyte“ vom 20. November 2020, 17:16**

Was mir auffällt, das sind die letzten Meldungen des Systemdienstes Spotlight (mds). Meiner Meinung sind da per Default zu viele Haken gesetzt, was das System unnötig belastet. Genauso verhält es sich mit den Speicherorten die durchsucht werden. Wie sehen deine Einstellungen für RAM im BIOS aus. Mein Rechner zickt manchmal rum bei XMP. Wie sehen deine Energieeinstellungen aus?

Ich würde mal Spotlight reduzieren, Energieeinstellungen in den Systemeinstellungen deaktivieren, RAM-Profil im BIOS auf Normal.

Ist natürlich nur meine persönliche Erfahrung mit den Einstellungen und die Lösung könnte bei dir ganz anders sein.