

# 10980XE Temperaturen unter Vollast

**Beitrag von „PGC“ vom 28. März 2021, 21:58**

Bis vor einigen Tagen, war alles auf Stock eingestellt und da waren die Werte ok. Temp. bei CineBench R23 Multicore bei ca. 65-70 °C.

Ich hatte mich bei den [BIOS Settings](#) an den Guide von DSM2 gehalten.

Ich habe dann das OpenCore Update auf 0.6.8 gemacht und das ZIP File mit den beiden Ordnern von [apfelnico](#) runtergeladen. Ich habe gesehen, dass er dort auch Screenshots von seinem BIOS drin hat und habe die Werte 1:1 übernommen.

Bei den CPU Settings sind die einzigen Unterschiede zu meinen bisherigen Settings:

AVX Instruction Core Ratio Negative Offset: 4 (vorher 2)

AVC-512 Instruction Core Ratio Negative Offset: 5 (vorher 3)

CPU Core Ratio: Sync All Cores (vorher Auto)

Mit diesen Settings gehen die CPU Temps. über 100 °C unter Vollast.