

# Gigabyte Z390 DESIGNARE: OpenCore-EFI-Ordner und Anleitung

**Beitrag von „JimSalabim“ vom 23. Oktober 2021, 16:57**

So, das Problem mit den 30 Hz ist gelöst. Es war eine Monitor-Einstellung. Unter "Bild" -> "Bildanpassung" war bei dem Monitor "HDMI Ultra HD Deep Color" zu aktivieren. Jetzt sind in macOS auch 60 Hz auswählbar. Gleich viiiiiel besser 😊

[Wolfe](#) Wenn du die Möglichkeit hast, 60 Hz zu verwenden, solltest du das auf jeden Fall tun. Allein die Mausbewegungen oder das Bewegen eines Fensters über den Bildschirm ist bei 4K-Bildschirmen so um Längen flüssiger.