

# Z490 Vision G und i7-10700K CPU-Frequenz instabil trotz CPUFriend

Beitrag von „leberkaes“ vom 8. November 2021, 17:44

Stimmt. Ich kann das Speed Stepping jetzt auch erkennen. Danke für die Erklärung!

[Zitat von 5T33Z0](#)

Aber du kannst ja gern den TDP down Frquency für low auf 3.5 Ghz (0x23, entspricht 35 x100 mHz) setzen entsprechend Intel-Angaben

Das werde ich jetzt auch probieren. Irgendwie hatte ich Angst die Low-TDP so hoch zu stellen wenn die CPU z.B. in Windows immer auf 800 MHz in Idle ist.