

# **Lohnt sich der Umstieg von SATA SSD auf NVMe wirklich?**

**Beitrag von „kavenzmann“ vom 21. Dezember 2021, 13:19**

Ich habe OS mal auf NVMe(M2) und mal auf SSD.

Der Unterschied ist relativ gering.

Allerdings habe ich den Cache des Videoprogramms, die Thumbnails, sowie einige Videodaten auf M2 und das merke ich definitiv.