

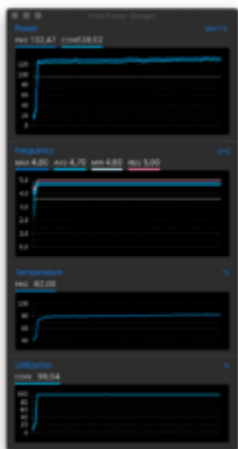
# Upgrade möglich? Laufender Hacki auf Monterey oder Big Sur bringen -> jetzt auf Ventura

Beitrag von „atl“ vom 12. Februar 2022, 17:53

## Zitat von lucifer

Ich frage mich gerade ob ich den falsch zusammen gebaut habe

Weiter oben schriebst du "Mal sehen was ich da mit Übertackung herausholen kann". Ich gehe mal davon aus, dass du das noch nicht getan hast, denn den Wert von 11431 schafft meiner auch (12534). Das mit den Temperaturen kenne ich. Bei mir werkelt der i9-9900K unter einem [Thermalright Le GRAND MACHO RT](#), der mit seiner "Thermal design power: 320watt" sogar mehr Kühlleistung haben soll als der Shadow Rock 3 (190W TDP). Erst nachdem ich meine CPU undervolte, bleibt sie bei knapp über 80°C bei solchen Tests. Bei meinen Undervolting-Experimenten habe ich für mich beeindruckende Zahlen gesehen. Getestet habe ich mit Prime95 (Torture Test: "Small FFTs: (tests L1/L2/L3 caches, maximum power/heat/CPU stress)". Bei normalen [BIOS Einstellungen](#) gestartet lag die Leistungsaufnahme bei über 180W und die Temperaturen bei 100°C. Nachdem ich ein stabiles Undervolting gefunden habe, läuft die CPU bei ca. 135W (Package) und die Temperaturen liegen bei ca. 82°C. Die Taktraten sind dabei bei 5GHz (Single-Core) und 4,7 GHz (Multi-Core). Gerade letztere werden ganz gut bei längerer Zeit gehalten. 😊



Natürlich habe ich auch versucht mehr herauszuholen (Overclocking). Gekommen bin ich bis 5,2 GHz bei Single-Core-Last, aber bei Mutli-Core-Last ist er immer unter die 4,7 GHz gerutscht. Und das alles bei Temperaturen um 100°C, d.h. dann ist er in das Thermal-Throttling gelaufen.

