

# Was läuft gerade bei Euch?

**Beitrag von „Wolfe“ vom 21. Juni 2022, 21:04**

Auch zum Runterkommen

[https://www.youtube.com/watch?v=U\\_j6q6GB0ZI&list=PLQekIGVcWxkRSAKkcYJS63EZQTxAuAYiD&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=U_j6q6GB0ZI&list=PLQekIGVcWxkRSAKkcYJS63EZQTxAuAYiD&index=3)