

# Ich habe schlechte Laune, weil ...

Beitrag von „karacho“ vom 7. August 2022, 23:14

[Zitat von fard-dwalling](#)

Ich glaube, er meint eher digitale Abstinenz.

Nunja, die digitale Abstinenz würde ich mir nun selber nicht bescheinigen wollen (wenn du damit auf Backups anspielst). Backups sind ja vorhanden. Die nutzen mir aber nix, wenn das Handy nicht auf die Tastendrücke reagiert, bzw. nicht das tut was es laut Apple in diesem Fall tun sollte. Lies einfach nochmal was ich weiter oben schon schrieb -> [Ich habe schlechte Laune, weil ...](#)

Und dann wüsste ich von dir auch gerne mal, was du unter Abstinenz und Detox verstehst. Das eine hat mit dem anderen nix zu tun. Jedenfalls nicht im digitalen Bereich. Und [CMMChris](#), du bist mir die Antwort auf meine Frage schuldig geblieben, obwohl du und [guckux](#) den nichtssagenden Beitrag von fard-dwalling geliked habt. Was soll das?

Den Scheiß braucht niemand und hat auch nix mit meinem Problem zu tun -> [https://de.wikipedia.org/wiki/Digital\\_Detox](https://de.wikipedia.org/wiki/Digital_Detox)