

# Full Disk Backup macOS

**Beitrag von „Doctor Plagiat“ vom 2. September 2022, 19:33**

Warum sollte ich mein macOS mit Windows- oder Linux-Tools sichern.

Vielleicht will ich das einfach aus dem System heraus machen. Also CCC, SuperDuper, backupList+ oder oder oder.

Ok, Linux noch eventuell, Macrium Reflect fällt schon deshalb raus, weil Windows und weil proprietär.

Außerdem hat der TE lediglich gefragt wie er die EFI rüber kriegt.