

Stromspartipps

Beitrag von „MPC561“ vom 19. September 2022, 13:43

Also dein System 1 kann man noch optimieren. Du nutzt ja eh schon iGPU, das ist eh das wichtigste. Man könnte jetzt noch eine 20 Euro 160W PicoPSU mit ext. Leicke 156W Netzteil einsetzen statt normalem ATX Netzteil. Diese normalen ATX Netzteile sind bei diesen geringen Leistungsaufnahmen total ineffizient bis auf ein paar Ausnahmen. Da kannst du je nach verbautem Netzteil nochmal 3-10W rausholen im idle.

Ich hatte zum Beispiel mit meinem 265 Euro Hackintosh (B460M Board, i3-10100 wobei das im Leerlauf nicht wichtig ist, das ist bei einen i5 auch nur ein halbes Watt mehr) iirc 15-17W im Leerlauf mit OSX gemessen mit einer 160W PicoPSU.

Dein Z490 müsste ein paar Watt mehr brauchen aber wie gesagt auch das kriegt man sparsamer. Die frage ist dann eher ob sich die 60 Euro für PicoPSU und Leicke Netzteil noch lohnen bei 5W Einsparung.

Wobei die PicoPSU + einen CPU Lüfter mit dickem Kühlkörper dann auch dafür sorgen das das Teil verdammt Leise ist da PicoPSU keinen Lüfter hat und der CPU Lüfter entweder so niedertourig oder gar garnicht läuft.