

# Stromspartipps

Beitrag von „MPC561“ vom 21. September 2022, 10:37

## [Zitat von msart](#)

Die PicoPSU sind ja auch eher Adapter ohne aber eine CPU Spannungsversorgung 4 Pol.

Also meine hat den 4 poligen auch, siehe: [Klick](#)

Wobei die gerade aus ist bei Amazon. Gibts aber asuch bei ebay.

Ich hatte die auch in einem Unraid Server mit 6 (oder 7?) Platten laufen und einem I3-10100. Ich denke die schafft das. Ansonsten halt das Powerlimit im Bios auf die laut Intel korrekten 134W des i5-10400 setzen. Auch da kann als Standardwert im Bios was anderes gesetzt sein. Pseudo Werks Übertaktung der Boardhersteller...

## [Zitat von msart](#)

Habe aber auch schon ein sehr gutes Netzteil von BeQuiet 300W und kleiner gibt es da halt nicht,

Das Problem ist das Du im Niedriglastbereich kaum Kennlinien siehst und meist nicht weisst was es wirklich unter 20% Auslastung braucht. Wobei es bei den BeQuiets die sogar geben kann. Ein Tip für ein extrem effizientes Netzteil im Niederlastbereich ist das Corsair RM550x (2021) das allerdings gute 100 Euro kostet und "nur" Gold zertifiziert ist.

## [Zitat von msart](#)

Interessanterweise habe ich bei meinem MSI Board da bessere Möglichkeiten als bei dem Asus Board meiner Tochter.

Ich dachte Asus wäre da besser.

Ich habe gemerkt das das immer wirklich Boardspezifisch und nicht herstellerspezifisch ist. So kann es sein das z.B. ein Asrock Board super funktioniert und ein anderes Asrock weniger einsparpotential hat. Mitunter je nach Bios auch noch fehlerhafte Implementierungen der Energiesparmodi. Oder manchmal haben das auch die anderen Komponenten auf dem Board. Wir hatten im Unraid Forum u.a. extreme Probleme mit der Crucial P5 NVME. Scheint so das die nicht vernünftig ASPM beherrscht. Oder mitunter auch SATA SSDs die tiefe Pkg C-States verhindern. Oft sind es auch RTL Netzwerkchips die tiefere C-Pkg States unter C3 verhindern,

deswegen kaufe ich nur noch Boards mit Intel. etc. etc.

Aber viel Spass beim optimieren. Hab das die letzten Jahre auch gemacht. Bin von 100W Idle meiner Diskstations (Syno) auf 16W via Unraid Server runter.

Dazu hab ich noch meinen alten 27 Zoll Dell LC Monitor (ca 170W wenn an) gegen 2x32 Zoll LED Monitore ersetzt die "glaube ich" ca. 60W zusammen brauchen. etc. etc.

Gruss,

Joerg