

# Stromspartipps

Beitrag von „MPC561“ vom 22. September 2022, 10:40

[Zitat von theCurseOfHackintosh](#)

134W wird ein 10400 nie brauchen, das wird pl2 sein (pl1 ist 65w laut intel Specs).

Es ging darum ob man eine 160W PicoPSU verwenden kann und da muss man den worst case annehmen. Der "worst case" kann sogar mehr als 134W PL2 über Tau sein, da wie gesagt einige Motherboardhersteller bei einigen Motherboards PL1/PL2 anders als standard setzten.

Das kann man aber ändern im Bios. Solltest da deine Werte mal anschauen. "AUTO" Werte können sonstwas sein, auch 110W.

Schrieb ich aber prinzipiell oben schon.

[Zitat von theCurseOfHackintosh](#)

Ein 10400 geht normalerweise nicht mal über pl1 raus, also 65W. Selbst bei cinebench nimmt der nicht mehr, auch wenn man mehr einstellt.

Nö.

Der drosselt auch thermisch. Das sagt: Du hast vermutlich eine suboptimale CPU Kühlung. Der Prozessor nutzt die PL2 Leistung so lange bis die thermische Drosselung einsetzt oder Tau abgelaufen ist oder das Bios deine Mainboards macht Unsinn. (Nicht lachen das hatte ich auch schon mit einem B460m Board).

Auch mein 10400 oder 10700 schaffen im PL2 nicht die gesamte Zeit Tau obwohl da mittlerweile dicke CPU Kühler drauf sind, aber länger als mit Boxed Kühler, übrigens speziell mit Cinebench hatte ich das mal getestet.

Gruss,

Joerg