

# Stromspartipps

Beitrag von „MPC561“ vom 22. September 2022, 12:55

[Zitat von theCurseOfHackintosh](#)

Den 10400f reichen die 65W (in etwa) schon für vollen takt, overclock kann er leider eh nicht.

Für vollen Standard Takt vielleicht, aber nicht für die Turbos. Gerade wenn die aufdrehen dann zieht mein 10400 (ohne F) wesentlich mehr (nicht linear) und durch die kommt primär die thermische Drosselung.

Gerade bei Cinebench sehe ich wie der voll boostet bis er zu warm wird und dann den Takt reduziert. Und beim Boost zeigt mein Leistungsmesser wesentlich mehr als 65W an.

Aber mal ehrlich. Das hängt von so vielen Faktoren ab. Art und effizienz der Kühlung. Bios Konfig und auch Programmierung so das Du eigentlich kaum zwei Systeme vergleichen kannst.