

# **bräuchte unterstützung ,installation von high sierra oder höher und biosdowngrade eines lenovo T440s**

**Beitrag von „apfel-baum“ vom 11. November 2022, 16:45**

hallo [Audrey](#) ,

was du vorhast wäre wohö nicht ein zurücksetzen des bios, sondern ein bios-downgrade, - dieses führst du durch-

indem du das entsprechende bios -nicht von phoenix, sondern bei dem hersteller deines notebooks,-lenovo herunterlädst und einspielst.

-

edit - hallo [Audrey](#) ,

deinen post habe ich verschoben, der ist hier besser aufgehoben,

Ig 😊