

# Neuer Hackintosh mit ASUS PRIME Z690M-PLUS D4

Beitrag von „Bob-Schmu“ vom 22. Dezember 2022, 15:39

[Zitat von enjin](#)

Welche 240mm AIO ist gut?

Gar keine für deine CPU, eine 240er AIO mit 30 mm dickem Radiator kann so 300 - 400 W Wärme abführen theoretisch. Hängt von der Pumpe und CPU Kühler ab, natürlich nur, wenn der Radiator aus Kupfer wäre.

Soweit ich weiß gibt es Größenteils nur noch Alu Radiatoren, das heißt aus ca 400W wird nur noch ca 250W unter Volllast der AIO versteht sich.

Für dein Vorhaben würde ich entweder einen 13600 K/KF empfehlen, den noch Undervolten oder eine größere AIO.

Natürlich kannst du auch auf das Scheißen, was ich gerade geschrieben habe und erkennst beim Selbstversuch das ich recht hatte. 😄