

# Neuer Hackintosh mit ASUS PRIME Z690M-PLUS D4

Beitrag von „Bob-Schmu“ vom 22. Dezember 2022, 16:38

[Zitat von enjin](#)

Wie z.B. das Video (i7 12700K) Youtube NZXT AIO 240

Das ist kein 12700K nur ein 12700 das sieht man an den Taktraten außerdem hat er noch die PLs drin.

Mein Neffe hat meinen alten 12700KF CPU und meine alte be quiet! Silent Loop 2 360mm in seinem System, er hat mir mal kurz einen Screenshot von einem Cinebench R23 Run geschickt, alles auf Stock, 180W Leistungsaufnahme hatte der CPU dabei.

CPU [#0]: Intel Core i7-12700KF				
Core VIDs	1.200 V	1.242 V	1.348 V	1.266 V
SA VID	1.204 V	1.204 V	1.204 V	1.204 V
Kern-Takte	4,322.8 MHz	3,591.2 MHz	4,888.0 MHz	4,350.9 MHz
Bustakt	99.8 MHz	99.8 MHz	99.8 MHz	99.8 MHz
Ring/LLC Takt	3,591.2 MHz	3,591.2 MHz	4,489.0 MHz	3,647.4 MHz
Effektive Kerntakte	4,461.2 MHz	1.5 MHz	4,687.7 MHz	3,190.4 MHz
Durchschnittlicher effektiver Takt	4,558.3 MHz	516.8 MHz	4,561.6 MHz	3,248.3 MHz
Kern-Auslastung	100.0 %	0.0 %	100.0 %	66.7 %
Maximale CPU-/Thread-Auslastung	100.0 %	13.9 %	100.0 %	77.9 %
Gesamte CPU-Auslastung	100.0 %	2.6 %	100.0 %	66.7 %
On-Demand-Takt-Modulation	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %
Kern-Effizienz	123.9 %	0.1 %	130.0 %	89.1 %
Gesamte CPU-Auslastung	123.9 %	15.9 %	123.9 %	89.1 %
Kern-Takt-Multiplikatoren	43.3 x	36.0 x	49.0 x	43.6 x
Uncore-Verhältnis	36.0 x	36.0 x	45.0 x	36.6 x
CPU [#0]: Intel Core i7-12700KF DTS				
Kern-Temperaturen	72 °C	33 °C	85 °C	60 °C
Kern-Distanz zu TJMAX	43 °C	30 °C	82 °C	55 °C
CPU Gesamt	84 °C	48 °C	84 °C	71 °C
Kern-Maximum	82 °C	45 °C	85 °C	71 °C