

# CPU läuft seit Update auf Ventura heiß

**Beitrag von „bluebyte“ vom 28. Dezember 2022, 12:58**

Seh ich genauso. Nur das es unter Mac OS wesentlich mehr ist.

Dauerhaft 70-100 Grad sind ein Brett. Deshalb auch mein Tipp, erst einmal die Framebuffer zu kappen.

Bei einem 4k-Video langweilt sich meine CPU bei maximal 32-45 Grad. Gelegentliche kurzfristige Spitzen von maximal 60 Grad sind auch mal dabei.

Ich sag es ja immer wieder. Eine gute Luftkühlung ist besser und nicht lauter als eine schlechte Wasserkühlung. Deshalb wäre es interessant zu erfahren, welche WaKü verbaut ist.