

# Lebensretter dringend gesucht

Beitrag von „maybeageek“ vom 31. Januar 2023, 12:25

Nur der Vollständigkeit halber noch ein Update.

- Blutwerte 1 Monat nach der Spende waren besser als vor der Spende
- Keinerlei Schmerzen mehr. Ich konnte wirklich 4 Wochen nach der Spende wieder mit HIIT anfangen und habe keinerlei Einschränkungen mehr.
- Leider kein Update bisher wie es "meinem" Patienten geht. Wir werden sehen 😊