

# MacBook Pro Retina 15" 2015 - Max NVME Geschwindigkeit?

Beitrag von „jan2000“ vom 3. Februar 2023, 21:46

Ich habe im ähnlichen MacBook Pro (Retina 13 Zoll, Anfang 2015; 2,7 GHz Dual-Core Intel Core i5) mit einer nachgerüsteten [OWC Aura Pro X2](#) 480GB sehr schwankende und schlechte Schreibwerte.

Lesen 900 - 1000 MB/s

Schreiben 400 - 900 MB/s

Eventuell ein thermisches Drosseln beim Schreiben? Da ich ursprünglich nur 128GB hatte und günstig bei eBay an die OWC gekommen bin, habe ich mich dafür entschieden. Aber ich habe das Gefühl, dass es nicht wirklich rund läuft, seit dem ich sie verbaut habe. Hängt u.U. aber auch mit dem Update auf MacOS 12 zusammen, das damit einher ging. Vielleicht liegt es auch am Alter des MacBooks, Staub oder trockenerer Wäremeleitpaste an der CPU. Ich glaube auch gelesen zu haben, dass die OWC SDD mehr Wärme produziert als das Original und ggf. mehr Strom frisst.

Ich denke schneller als mit deiner aktuellen SSD wird es nach einem Upgrade aber nicht. OWC wirbt zwar mit

- Up to 3200MB/s<sup>1</sup> read
- Up to 2400MB/s<sup>1</sup> write

Aber wie weit das der Praxis entspricht..? Ich kann es nicht bestätigen. Was bei OWC aber cool ist: es gibt (je nach Set) ein USB Case für die Apple SSD dazu. Dann kannst du die zumindest als externes Laufwerk weiter benutzen.

P.S. Bei Amazon "gebraucht" gerade für 217EUR zu haben. Dennoch das vierfache einer M2 NVMe, aber dafür keine "Bastellösung"?