

# monterey update langsam... wie optimieren?

**Beitrag von „griven“ vom 6. April 2023, 11:56**

Das es lange dauert hat an der Stelle zwei Ursachen zum einen tatsächlich TRIM (die Meldung steht weiter oben und bezieht sich auf den Task SPACEMAN der stolz vermeldet das er 17!! Sekunden verbraten hat um seine Arbeit zu verrichten) und zum anderen darauf das Du irgendwas gemacht hast das macOS dazu veranlasst den KernelCache beim Start neu aufzubauen (Meldung bootroot kextcache -Boot -U /).

Wegen des TRIM Problems kannst Du TRIM deaktivieren (Kernel -> Quirks -> APFSTrimeTimeOUT = 0) sollte man aber nicht machen da das perspektivisch die Lebensdauer der SSD negativ beeinflusst die andere Sache sollte sich von allein erledigen wenn der Cache einmal sauber neu aufgebaut worden ist. Grundsätzlich wenn es keine Software oder sonstige Gründe für Dich gibt bei Monterey zu bleiben würde ich vorschlagen auf Ventura zu wechseln denn träge bleibt Monterey trotz allem noch immer 😊