

# monterey update langsam... wie optimieren?

**Beitrag von „griven“ vom 10. April 2023, 21:30**

Generell schon Du musst Dir nur im klaren darüber sein das diese Einstellung unter Umständen die Lebensdauer Deiner SSD negativ beeinflussen kann also eigentlich keine ideale Einstellung. Auf Sicht solltest Du Dir halt überlegen ob Du die Samsung SSD nicht gegen ein Modell tauscht das mit dem Trim besser klar kommt. Viele User hier haben recht gute Erfahrungen mit den SSD's von WD gemacht...