

# Stromspartipps

**Beitrag von „Raptortosh“ vom 21. April 2023, 13:24**

[agrafx](#) Im idle /wenig last normalerweise nicht, da der PC hier auch nicht wirklich belastet wird, und somit das Limit keine Auswirkung hat (z. B. 150W als Limit, aber so braucht der vllt. Maximal 30W).

Neuere Intel cpus sind im idle aber normalerweise sehr sparsam, glaub 13600 braucht da nur 4W oder so.

Empfehlen würde ich Powerlimit + Undervolt, das bringt unter last schon was. Ich hab meinen I7 auf 125W (und kurzzeitig /pl2 150W) und Undervolt laufen, dabei ist die Leistung schon fast das maximum der cpu (ohne oc) und der stromverbrauch ist niedriger.

Beim I9 wären vllt. 150W (und PL2 auf 180W) ideal, ist aber abhängig von CPU und Undervolt.