

# Hilfe bei den Komponenten

**Beitrag von „KungfuMarek“ vom 7. März 2024, 23:48**

Wie komm ich auf 13 Gen, meinte natürlich 14 Gen. Geh mal nicht davon aus, dass das neuste BIOS drauf ist.

Ich hatte den Noctua NH-D15, der war eigentlich ok für den 12900KF. Denke der NH-D12 wird auch ziemlich OK sein.

Wichtig ist PL1 und PL2 festlegen im BIOS, dann kannst du die Leistungsaufnahme gut regeln und auch die Temperaturen im Zaun halten, sonst steht PL1 auf entspannten 4095 Watt.

Musst du einfach mal ein wenig rumprobieren.

Edit:

Kauf dir am besten noch einen Contact Frame für die CPU. Dieser ersetzt dem Stock ILM, damit kriegst du bessere Temps. Natürlich nur, wenn du dir das zutraust.

[Thermalright CPU-Kontaktrahmen für LGA 1700-Nachrüstsatz, 17XX-BCF-Halterung Intel 12. 13: Amazon.de: Computer & Zubehör](#)

Edit 2:

Das Gigabyte Z690 Gaming X kostet gerade 191 Euro!

Bestelle das schnell und storniere die alte Bestellung [Emu](#)