

# Sonoma auf Gigabyte z790 Gaming x ax mit i7 14700k

Beitrag von „Emu“ vom 16. April 2024, 16:29

CMOS reset habe ich gestern schon probiert (nur 10s) auch Batterie raus, brachte leider nichts. An der taktung habe ich nicht rumgespielt. Flashback probiert, jedoch blinkt die led nur kurz und leuchtet dann lange und geht dann aus. Der ganze Vorgang dauert max 20s. Das ist aber für ein [biosupdate](#) deutlich zu wenig (2-3min) bin ich gewöhnt. Merkwürdig. Ich gehe nochmal auf die Supportseite, nicht dass ich das falsche bios runter geladen habe. Während dessen nehme ich die Batterie raus. Ich habe alles, außer der CPU ausgebaut.

mit ausgebaute CPU hat der [bios Flash](#) funktioniert.