

# Sonoma auf Gigabyte z790 Gaming x ax mit i7 14700k

Beitrag von „Emu“ vom 16. April 2024, 22:23



[apfel-baum](#) danke, dieses Board hatte ich von

f8 auf f10e upgedatet. Allerdings nicht via q-Flash, sondern „normal“ über das uefi bios. Nur der downgrade von f10e -> f9 ging nicht via q-Flash. Aber immerhin komme ich wieder in das bios und auch das macOS ist wieder da ein bastel Foto muss natürlich noch sein