

# **Freeze bei Videokonferenzen mit Screensharing (12.7. Monterey, Designare Z390, Jimsalabim EFI, Vega 56/64 Sapphire)**

**Beitrag von „Leemonade“ vom 14. Mai 2024, 23:54**

versuch mal alle auf 60Hz laufen lassen und vor allem Adaptive Sync in der Einstellung auszuschalten, es ist je nach macOS Version

Unter Ventura und Sonoma wählt man einfach 60Hz statt Variabel. ältere Version weiß ich leider nicht vielleicht muss es Komplette ausschalten...Apple Website hilft dir bestimmt dabei

EDIT: hier ist den Link <https://support.apple.com/de-at/102144>