

# Ruhezustand automatisch

Beitrag von „Moorviper“ vom 19. Juni 2024, 16:30

Für den manuellen sleep und zum testen hatte ich mir vor Jahren mittels automator mal ein kleines "Programm" gemacht.

Macht eigentlich nur ein

```
sleep 6; pmset sleepnow;
```

(kann man auch in der Workflow Datei höher/niedriger machen 😊 )



Da meine Tastatur bzw Maus den Rechner immer mal aufweckte.

Habe die App im Dock und nach dem starten habe ich dann 6 Sekunden um die Tastatur (an der auch die Maus hängt) abzuziehen.