

# Dauerabstürze vom X299 unter Sequoia (&Sonoma) durch TSC-Sync ??

Beitrag von „MacGrummel“ vom 6. Oktober 2024, 01:43

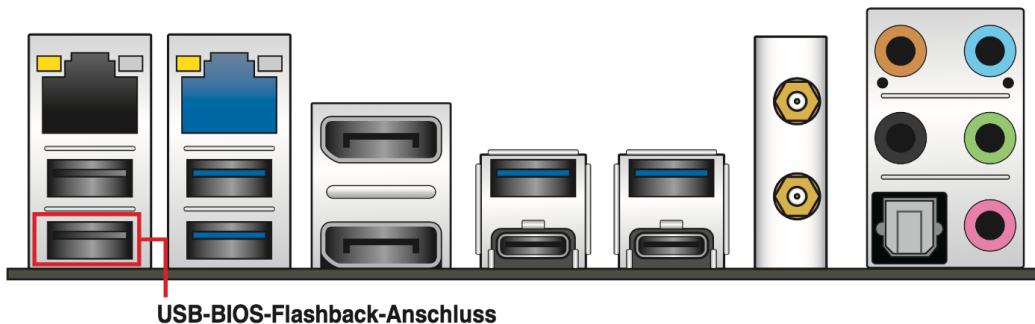
Flashback gibt es. Nur ist der Knopf dafür doch etwas verbaut:

## USB BIOS Flashback verwenden:

1. Stecken Sie ein USB-Speichergerät in den USB-Flashback-Anschluss.

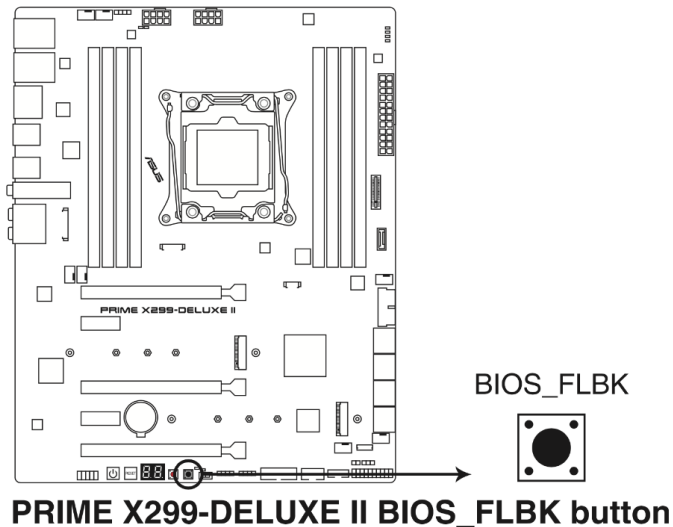


Wir empfehlen Ihnen, ein USB 2.0 Speichergerät zu verwenden, um die neueste BIOS-Version für eine bessere Kompatibilität und Stabilität zu speichern.



2. Besuchen Sie <https://www.asus.com/support/>, um die neueste BIOS-Version für dieses Motherboard herunterzuladen.
3. Benennen Sie die Datei in **X299D2.CAP** um und kopieren Sie sie dann auf Ihr USB-Speichergerät.

5. Auf dem Motherboard drücken Sie die BIOS Flashback-Taste für drei Sekunden, bis die Flashback-LED dreimal blinkt, was anzeigt, dass die BIOS Flashback-Funktion aktiviert ist.



6. Warten Sie bis das Licht ausgeht, was bedeutet, dass die Aktualisierung des BIOS beendet ist.

Und ausgerechnet über diesen Port mit USB2 läuft jetzt grade mein Backup der Sequoia-Platte..

Das alte BIOS ist geladen, der USB-Stick mit dem neuen bereit. Muss ich nur noch die alten Einstellungen sichern. Und hoffen, dass wirklich nur der AWAK-Fix fehlt. Ist denn von den HEDT-Spezialisten [Tastenheld](#) oder [apfelnico](#) morgen mal jemand online? Gut, Urlaub geht vor..